

مرکز پیشگیری و کنترل خشم:

محلّی است که در آن به طور تخصصی، خدمات روانشناختی و مشاوره ای در راستای پیشگیری و کنترل خشم، کاهش آسیب های روانی و اجتماعی و آموزش مهارت های ارتباطی ارائه می شود.

اهداف مرکز:

1-هدف کلی : ارتقای کیفیت زندگی و سلامت روان فردی

2-اهداف اختصاصی:

- ✓ پیشگیری از بروز و شیوع رفتارهای پرخطرانه فردی و اجتماعی
- ✓ تلاش در جهت کاهش آسیب های اجتماعی
- ✓ کاهش میزان جرم و درگیری در جامعه
- ✓ بالا بردن سطح سازگاری با محیط و توسعه روابط سالم
- ✓ افزایش دانش، بینش و توانمندی های مراجع برای مقابله با بحرانها و آسیبهای ناشی از خشم
- ✓ آموزش مهارت های زندگی برای خانواده ها خصوصا در زمینه پیشگیری و کنترل خشم
- ✓ ایجاد زمینه های روانشناختی نشاط اجتماعی و شادمانی
- ✓ تقویت هوش معنوی و هیجانی
- ✓ تلاش در جهت کمک به مراجعان در شناخت بهتر استعدادها، رغبتها، ارزش ها ، نگرش های خود و ارزش های حاکم بر جامعه
- ✓ تلاش در جهت کمک به رشد استعدادها و خلاقیت های مراجعان و به کارگیری این قابلیتها در تعالی فردی و اجتماعی
- ✓ مطالعه، تحلیل و توصیف وضعیت خشونت در جامعه
- وظایف و برنامه های مرکز پیشگیری و کنترل خشم
- ✓ عرضه خدمات پیشگیری از خشم شامل: آموزش های فردی و گروهی برای کنترل خشم، خدمات مشاوره فردی و گروهی کنترل خشم و خدمات توانبخشی روانی کنترل خشم

- ✓ عرضه خدمات روان درمانی و مشاوره های فردی یا گروهی به مراجعان دارای مشکلات و اختلالات روانی در زمینه خشم
- ✓ آموزش در خارج از مرکز:مدارس،ادارات،مساجد،اجتماعات گروه های در معرض خطر و ...
- ✓ آموزش های گروهی برای افراد افراد مستعد خشونت،والدین،مربیان و مدیران مدارس،نزدیکان افراد پرخاشگر و ...
- ✓ برگزاری کارگاه های آموزشی تخصصی برای تربیت مشاوران،کارشناسان آموزشی، کارشناسان ارتباطات،
- ✓ شرکت در جلسات مشورتی و هماهنگی با مسئولان منطقه:نیروی انتظامی ، روحانیت،آموزش و پرورش،....
- ✓ برقراری ارتباط مؤثر با دیگر مراکز مشاوره برای کمک به حل مشکلات مراجعان
- ✓ معرفی مراجعان نیازمند به دارو درمانی و خدمات پزشکی به روان پزشکان ذیصلاح
- ✓ معرفی مراجعان نیازمند به بستری به بیمارستان های روانی
- ✓ شناسایی منابع کمکی موجود در جامعه و ارجاع مراجعان به آنها بر حسب ضرورت
- ✓ فعالیت های رسانه ای:تهیه مطلب و خبر برای روزنامه ها ، مجلات و برنامه های صدا و سیما
- ✓ تهیه بروشور،بولتن های آموزشی ، پوستر و مشارکت در سمینار ، همایش و نشست ها با موضوع خشم
- ✓ پیگیری فرایند درمان مراجعان تا حصول نتیجه
- ✓ تهیه بانک های اطلاعاتی
- ✓ طراحی و راه اندازی سایت اطلاع رسانی مرکز پیشگیری و کنترل خشم
- ✓ تکمیل فرم های ارزیابی عملکرد هر سه ماه یکبار و ارسال به معاونت ساماندهی امور جوانان

بنا به گزارش پزشکی قانونی

در سال 92 ایرانی ها 550 هزار بار با هم دعوا داشته اند

یعنی 1600 بار در روز

یعنی هر 50 ثانيه يك دعوا

30٪ قتل های کشور قتل های خانوادگی است

در موارد ديگر قتل و انگيزه آنی است و هيچ انگيزه ای از قبل نبوده

افزايش خشونت به يادگيري روشهای دفاع شخصی انجاميده و اين افزايش خشونت به عوامل
زير بستگی دارد

1-افزايش چالش های اجتماعی و خشونتها در جامعه

2-پايين آمدن تحمل مردم

آموزش برای کسانی که موقعیت های شغلی پر استرس دارند

✓ خلبانان و کادر پروازی

✓ پرستاران و کادر بیمارستانی

✓ رانندگان تاکسی و وسایل حمل و نقل عمومی (اتوبوس، مترو و ...)

✓ مدیران، مشاوران و دانش آموزان مدارس

✓ آموزش زوج های جوان

✓ بیماران صعب العلاج

ملزومات مورد نیاز مرکز:

آزمون های روان شناختی در زمینه ی سنجش خشم و پرخاشگری

ایجاد بانک اطلاعاتی درباره ی خشم

سایت اطلاع رسانی مرکز

نیروی انسانی جهت انجام آزمون های روان شناختی (روان سنج)

روانپزشک، روانکاو و مددکار اجتماعی

برگزاری دوره های تخصصی آموزشی جهت سایر روانشناسان و ارائه ی گواهی نامه ی معتبر به ایشان

ارائه مشاوره تلفنی و داشتن سیستم پیامکی

ارائه مشاوره ی مداخله در بحران

پاسخگویی اینترنتی به سؤالات و مشکلات

انجام پژوهش و ارائه ی پیشنهادهای پژوهشی در ارتباط با خشم

آدرس: خیابان شریعتی_ انتهای خیابان پلیس- خیابان اجاره دار- کوچه شهید جهان بین -

پلاک 18 شماره تماس: 88144649 - 88144689