

حوادث ترافیکی

لیلا شکوهی مسئول خانه سلامت

چکیده مقاله :

برخورداری و استفاده از حمل و نقل ایمن و استاندارد از حقوق مسلم افراد جامعه است ، اما معضل آمار تصادفات و تلفات رانندگی تهدیدی پرشتاب و تاسف بار برای سلامتی مردم شده است که بایستی به طور جدی مورد بررسی قرار گیرد . از بین سه عامل انسان ، راه و محیط و وسیله نقلیه در زنجیره تصادف ، مهمترین عامل این زنجیره یعنی انسان بایستی بیشتر مورد توجه قرارگیرد.

همه ساله نزدیک به 1/2 میلیون نفر درجهان جان خود را به علت حوادث ترافیکی از دست می دهند و بیش از 50 میلیون نفر دیگر مجروح می شوند . در ایران آمار ها نشان داده که حوادث ترافیکی سومین علت مرگ و میر در همه گروههای سنی و اولین عامل مرگ در گروه سنی زیر 40 سال است. عابران پیاده ، دوچرخه سواران و موتور سواران درمقایسه بارانندگان و سرنشینان خودرو و وسایل نقلیه دیگر ، بیشتر در معرض خطر هستند. اصلاح و اعمال قوانین و مقررات راهنمایی و رانندگی ، ایجاد راه ایمن و ترویج فرهنگ ایمنی می تواند به کاهش آمار سوانح و حوادث ترافیکی کمک نماید. بنابراین برای اجتناب از خطر یا تقلیل خسارت های ناشی از حوادث با یستی درصدد تدابیری با شیم که امنیت و آسایش افراد جامعه در همه گروههای سنی تامین شود، بنابراین مهمترین عامل درپیشگیری از سوانح و حوادث ترافیکی ارتقای آگاهی شهروندان با آموزشهای مناسب و مورد نیاز آنهاست که می تواند سبب تغییراتی موثر بر رفتارهای ترافیکی و در نهایت کاهش حوادث ترافیکی گردد و قوانین و مقررات در وجود همه شهروندان نهادینه خواهد شد.

روش بررسی :

روش تحقیق، توصیفی بوده که برای جمعیت محله ای از شهر تهران در بازه زمانی کوتاه مدت پنج برنامه در نظر گرفته شده است.

یافته ها :

در پژوهش حاضر پنج گروه، کودکان (30 نفر)، والدین (35 نفر)، پلیس راهور (7 نفر)، رانندگان خودرو و موتورسیکلت (20 نفر)، افراد آسیب دیده از حادثه ترافیکی (12 نفر) به روش نمونه گیری تصادفی طبقه ای و ساده انتخاب شدند و آموزش هایی متناسب با گروهها در مدت 2 ماه، با توجه به نیازسنجی محله، اعضای کارگروه مداخله، 5 برنامه (اطلاع رسانی - آموزش - ارجاع - اردو و جشنواره) را تدوین و اجرا نمود که در حین دوره و پایان دوره از شرکت کنندگان در طرح نظر سنجی گردید و نقاط قوت و ضعف فعالیتها استخراج گردید.

نتیجه گیری :

بر اساس نتایج این طرح، از مجموع شرکت کنندگان در برنامه آموزشی 80 درصد افراد، سطح آگاهی و دانش آنها نسبت به حوادث ترافیکی بر اساس ارزیابی انجام شده ارتقا پیدا کرده است و با توجه به نظر و پیشنهاد اعضا که نگرش آنها تغییر یافته و حوادث ترافیکی به عنوان یکی از اولویت های اصلی زندگی آنها تبدیل شده است، تلاش مینمایند تا برای ادامه طرح هر کدام 5 نفر از شهروندان را به عنوان اعضای شرکت کننده در طرح های آموزشی توجیه و معرفی نمایند و همچنین افراد آسیب دیده از طرح بیشترین نیازشان ارجاع به مشاوره های فردی بود که با توجه به برنامه پیشنهادی 8 نفر از این اعضا ارجاع داده شدند و بر اساس ارزیابی انجام شده، 7 نفر از آنها به میزان 90 درصد از مشاوره رضایت داشتند و بیشترین مشکلات مطرح شده در مشاوره های فردی ترس، اضطراب و افسردگی بوده است.