



دوران سالمندی ویژگی های خاصی دارد و توجه به نیازهای جسمی و روحی در این سنین از اهمیت فراوانی برخوردار است و مسایل روانی ناشی از سالمندی تحولات بسیاری در روش زندگی این گروه به وجود می آورد. در دوره سالمندی ممکن است فرد به دلیل محدودیتهای مربوط به تغییرات سنی برای برآورده کردن نیازهای اساسی به کمک دیگران نیاز داشته باشد. در این راستا آموزش بهداشت و بهبود شیوه زندگی سالم به سالمندان و افراد خانواده آنان امر مهمی است که می تواند بسیاری از مشکلات ناشی از تغییرات سنی را کنترل و یا به تعویق انداخته و سلامتی سالمندان را حفظ نماید.

اداره کل سلامت شهرداری تهران و فرهنگسرای سالمند در نظر دارند بستر و شرایطی را فراهم نمایند تا اعضاء این کانونها و سالمندان بتوانند با شرکت در فعالیتهای گروهی و تعاملات اجتماعی از سلامتی جسمی و روانی بهتری برخوردار گردند. بدون شک افزایش حضور اجتماعی سالمندان و تعامل اجتماعی آنان هم برای سلامت روانی و جسمی سالمند و هم بصورت غیرمستقیم بر خانواده ها و نسلهای دوم و سوم اثرگذار خواهد بود.

تعریف سالمندی:

طبق تعریف سازمان بهداشت جهانی از سن ۴۵ تا ۵۹ سالگی میانسال، ۶۰ تا ۷۴ سالگی سالمند، و ۷۵ به بالا پیر و سالخورده نامیده می شوند.

هدف کلی:

حمایت از تشکیل و ساماندهی کانون های سالمندی در سطح محلات شهر تهران در جهت افزایش مشارکت های داوطلبانه مردمی جهت واگذاری مسئولیتها، تکالیف و افزایش ارتقاء سطح سلامت جسمی و روانی و اجتماعی سالمندان .

اهداف جزئی:

۱. ایجاد بستر مناسب برای اجرای فعالیتهای کانونهای سالمندی در سطح محلات شهر تهران از طریق خانه های سلامت.
۲. ارتقای سطح آگاهی و توانایی سالمندان به منظور بهبود بخشیدن به شیوه زندگی.
۳. مشارکت کانونهای سالمندی و سالمندان محله در برنامه های خانه های سلامت که ویژه این عزیزان تهیه می گردد.
۴. استفاده از توان علمی، تخصصی، آموزشی سالمندان در ارتقای سطح سلامت خود و جامعه.

وظایف خانه های سلامت:

۱. ایجاد زمینه لازم برای استفاده از توان مشارکتی کانونهای سالمندی در اجرای پروژه محله سالم و برنامه های خانه های سلامت
۲. همکاری در اجرای برنامه هایی که توسط کانونهای سالمندی تعریف شده و به توافق طرفین می رسد. اعم از در اختیار گذاشتن فضا و ...
۳. برگزاری جلسه با دبیر و اعضای هیئت مدیره با مدیرخانه سلامت ماهی یکبار و ارسال گزارش به اداره سلامت
۴. ارسال برنامه های آموزشی اجرا شده برای کانونها و نتایج آن هر سه ماه یکبار به اداره سلامت
۵. ارسال به موقع خلاصه وضعیت کانون ها طبق فرم های ارسالی هر سه ماه یکبار به اداره سلامت (وجود یک پایگاه اطلاعاتی منظم از کانونها در خانه سلامت)
- گزارش به اداره کل سلامت
۶. آشنا کردن سالمندان با مفهوم برنامه محله سالم و کمک به تدوین برنامه عملیاتی برای فعالیتهای آنان
۷. تشویق و جلب همکاری سالمندان بمنظور عضویت در گروه و حضور مستمر در جلسات
۸. همکاری در جهت برقراری برنامه های متنوع آموزشی در زمینه توسعه و سلامت
۹. آموزش شیوه های سالم زیستن و مهارتهای زندگی و ارتقاء سلامت به سالمندان
۱۰. برقراری ارتباط با خانه های سلامت، سلامت یاران و رابطین سلامت محلی در جهت تقویت برنامه های توسعه ای و سلامت برای سالمندان
۱۱. همکاری و مشارکت در جهت شناسایی مشکلات سالمندان، اولویت بندی آنها و ارائه راهکار و پیشنهاد برای رفع آن
۱۲. کمک به شناسایی سالمندان نیازمند در زمینه های گوناگون

۱۳. شناسایی و سعی در جلب خیرین محل برای رفع مشکلات سالمندان با همکاری شورای محلی
۱۴. جلب مشارکت سالمندان در فعالیت های توسعه ای و بهداشتی محله
۱۵. کمک به شناسایی ظرفیت ها، فرصت ها، امکانات و منابع مورد نیاز برای گروه سالمندان-
۱۶. همکاری در برپایی مجالس به مناسبت های مختلف اجتماعی، فرهنگی و گسترش دانش بهداشتی سالمندان
۱۷. تشکیل کلاسهای ورزشی مخصوص سنین سالمندی
۱۸. گزارش خدمات ارائه شده و فعالیت های انجام پذیرفته شده در قبال کانونهای سالمندی به اداره سلامت و اداره کل سلامت
۱۹. اجرای برنامه ها و آئین نامه هایی که توسط مراجع مافوق ذیربط ابلاغ می گردد

وظایف اداره سلامت منطقه:

۱. کمک به راه اندازی و فعالیت کانونهای سالمندی در محلات فاقد خانه سلامت زیر نظر مدیر خانه سلامت همجوار
۲. برگزاری جلسه نماینده دبیران با دبیران کانونها توسط مدیر اداره سلامت هر دو ماه یکبار و ارسال مه های آموزشی اجرا شده برای کانونها و نتایج آن هر سه ماه یکبار به اداره کل سلامت
۳. ارسال به موقع خلاصه وضعیت کانون ها طبق فرم های ارسالی هر سه ماه یکبار به اداره کل سلامت
۴. اجرای برنامه های ویژه و ابلاغی اداره کل سلامت و ارسال گزارشات آن در زمان معین شده به اداره کل
۵. وجود یک پایگاه اطلاعاتی منظم از کانونها در اداره سلامت
۶. ارائه نتایج نیازسنجی و چکابهای پزشکی به اداره کل سلامت در صورت اجرا هر سه ماه یکبار