



معضل دیابت در کشور ما هر روز پیچیده تر می شود و افزایش بیماران مبتلا به دیابت و کثرت افرادی که آمادگی ابتلا را دارند لزوم یک بررسی کلی و انجام یک آمارگیری صحیح و با دقت، جهت تعیین دقیق تعداد بیماران مبتلا به دیابت نوع اول، نوع دوم و دیابت دوران حاملگی و مستعدان ابتلا به دیابت را در معرض یک ضرورت اجتماعی قرار می دهد. به نظر می رسد تنها راه شناسایی دقیق بیماران و برنامه ریزی جهت پیشگیری و درمان دیابت نوع اول یا دوم و افراد مستعد یا پیش دیابت و دیابت دوران حاملگی توسط آموزش جامعه نگر و تشویق مردم به خصوص بیماران دیابتی و خانواده آنها جهت شرکت در این امر مهم، می باشد و بدون همکاری مردم هیچکدام از طرح های مربوط به دیابت به مرحله عمل و نتیجه مطلوب نخواهد رسید.

بنا بر همین ضرورت اداره کل سلامت شهرداری تهران اقدام به راه اندازی کانون دیابت محله در سطح مناطق ۲۲ گانه شهرداری تهران نموده است.

اهداف و سیاست های تشکیل کانون دیابت محله:

- ۱- آموزش همگانی، اطلاع رسانی و افزایش آگاهی جامعه در خصوص بیماری دیابت و عوارض آن (با اولویت پیشگیری)
- ۲- آموزش افراد دیابتی و خانواده آنان جهت حفظ و ارتقاء سطح سلامت و کیفیت زندگی مبتلایان به دیابت
- ۳- شناسایی نیازهای افراد دیابتی از یک طرف و بسترسازی مناسب جهت جلب مشارکت نهادها و سازمان های دولتی، عمومی و مردمی (NGO) و بین المللی در رفع این نیازها

وظایف و مأموریت کانون های دیابت محله:

۱. تشکیل بانک اطلاعاتی از مبتلایان دیابت محله (تعداد اعضا، مشخصات فردی و نوع بیماری و درمان های متداول و عوارض و ...)
۲. عضوگیری و ثبت نام از بیماران دیابتی در جهت مشارکت در فعالیت های کانون محله
۳. جلب مشارکت بیماران دیابتی در زمینه های مختلف آموزشی، اجتماعی، فرهنگی و تفریحی

۴. برنامه ریزی به منظور ارائه خدمات آموزشی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی و درمانی به بیماران دیابتی
۵. ایجاد انگیزش و جلب حمایت سیاستگذاران، دانشگاه های علوم پزشکی و بیمه های درمانی، شرکت های دارویی (درمقیاس محلی)، پزشکان و پرستاران و سایر ذینفعان محلی در خصوص ارائه خدمات مناسب به بیماران دیابتی (با نگرش کاهش عوارض بیماری و بهبود فرایند کنترل و مدیریت بیماری دیابت)
۶. تشکیل جلسات منظم ادواری با اعضای کانون و ارائه گزارش ماهانه به خانه سلامت محله و اداره سلامت

منطقه

۷. ارتباط مؤثر و تنگاتنگ با باشگاه چاقی در جهت بهبود کیفیت تغذیه بیماران و کنترل وزن اعضای کانون
۸. تهیه و توزیع اقلام آموزشی از قبیل عکس، پوستر، تراکت، تقویم، پمفلت، بروشور، فیلم، CD، کتاب، کتابچه و ...

۹. ایجاد ارتباطات موثر و مفید با سایر کانونها خصوصاً کانون پزشکان جهت پیشبرد برنامه های کانون دیابت

تبصره: کانون هیچ گونه مسئولیتی نسبت به اعضاء کانون، در قبال درمان و عوارض آن ندارد.

شرایط عضویت در کانون:

۱. کلیه بیماران دیابتی نوع یک و دو و سایر انواع و یا مبتلایان به دیابت پنهان
۲. افرادی که در خانواده خود فرد مبتلا به دیابت دارند و داوطلب همکاری در کنترل و مدیریت بیماری ایشان هستند (نماینده به جای عضو)

تبصره: نماینده کسی است که به جای فرد دیابتی که به دلیل سن کم یا از کار افتادگی و کهولت قادر به حضور در کانون نمی باشد.

ارکان کانون:

۱. هیات امناء : برنامه ریزی تصمیم گیری ها و امور اجرایی کانون به عهده هیأت امناء می باشد. اعضاء اصلی هیات امناء ۷ نفر شامل رئیس (دبیر کانون) ، نایب رئیس، منشی و چهار نفر اعضاء می باشد (ضمناً ۲ دونفر عضو علی البدل نیز انتخاب می شوند).
- برای تشکیل جلسات هیات امناء حضور بیش از نصف اعضاء لازم است. تصمیمات هیات امناء باید با اکثریت آراء یا حاضرین اتخاذ گردد و توالی و تعداد جلسات نیز بر اساس نظر هیات امناء تعیین می شود.

۲. مجمع عمومی: مجمع عمومی کانون دیابت محله به منظور تعیین هیات امناء سالی یکبار تشکیل جلسه می دهد و به صورت دموکراتیک هیات امناء را انتخاب می کند. مجمع عمومی جهت تشکیل حداقل باید ۲۵ نفر عضو داشته باشد.

مجمع کانون دیابت محله در محل کانون یا خانه سلامت و یا محل مورد توافق با دعوت قبلی اعضاء برگزار می شود. حضور نصف بعلاوه یک نفر از اعضاء کانون برای رسمیت مجمع عمومی الزامی است .

هیأت رئیسه مجمع عمومی مرکب از رئیس ، یک منشی و دو ناظر در زمان برگزاری اولین جلسه با نظر حاضرین انتخاب می شوند. در جلسات بعدی ، ریاست مجمع با رئیس هیات امناء خواهد بود، مگر در مواقعی که انتخاب یا عزل احدی از اعضاء هیات امناء یا کلیه آنها جزء دستور جلسه مجمع باشد. که در این صورت اعضاء هیات رئیسه مجمع از بین اعضاء حاضر با اکثریت نسبی انتخاب خواهد شد.

حداقل سن جهت شرکت در مجمع عمومی و عضویت در هیات امناء ۱۸ سال تمام می باشد.

تبصره: نمایندگان اعضاء با تکمیل فرم مربوطه می توانند فقط در مجمع شرکت و صاحب رأی باشند و حق عضویت در هیات امناء را ندارند.

وظایف شهرداری در قبال کانون:

الف - وظایف خانه سلامت محله

۱. هماهنگی و تعامل سازنده در جهت نیل به اهداف، مصوبات و برنامه های کانون دیابت محله
۲. نظارت، پشتیبانی و حمایت در جهت تخصیص فضاها و امکانات لازم جهت برنامه ریزی و آموزش
۳. شرکت مدیر خانه سلامت در جلسات مجمع عمومی کانون
۴. تبلیغات و اطلاع رسانی محلی جهت عضویت در کانون
۵. تکمیل فرمهای شماره ۱ و ۲ مربوط به کانون دیابت و ارسال به منطقه
۶. تهیه گزارش از فعالیت کانون و ارسال به اداره سلامت منطقه

ب - وظایف اداره سلامت منطقه

۱. انجام تبلیغات و اطلاع رسانی جهت عضویت در کانون در سطح منطقه
۲. نظارت بر حسن اجرای کلیه فعالیتهای کانون و کارگروه های زیر مجموعه آن
۳. همکاری در اختیار گذاشتن فضا و اجرای برنامه هایی که توسط کانون تعریف شده از قبیل فعالیت های آموزشی، فرهنگی، اجتماعی، تفریحی

۴. تهیه، جمع‌بندی و ارسال گزارش فصلی فعالیت کانون های محلات به اداره کل سلامت شهرداری تهران.

۵. تکمیل فرم شماره ۳ کانون دیابت محلات و ارسال به اداره کل سلامت

۶. همکاری در جهت انتخاب دبیر دبیران کانون های دیابت محلات منطقه

ج - وظایف اداره کل سلامت شهرداری تهران:

۱. ایجاد ارتباطات مؤثر و سازنده بین بخشی و فرابخشی و برگزاری طرح های عمومی و فراگیر در سطح مناطق ۲۲ گانه شهرداری تهران در جهت تحقق اهداف کانون های دیابت محله
۲. تدوین دستور العمل های لازم و ارائه پیشنهاد های اجرایی برای توانمندسازی اعضای کانون.
۳. نظارت کلی بر انجام فرایند و هماهنگی نمودن کانون های محلات و مناطق با متولیان سلامت.
۴. تشکیل هیات علمی مرکب از افراد فرهیخته و با تجربه به منظور حمایت علمی و آموزشی از کانونهای دیابت محله
۵. همکاری در جهت انتخاب دبیر دبیران کانون های دیابت محلات شهر تهران