



سلامتی یکی از اساسی ترین نیازهای همه انسانها و شاید مهمترین دغدغه نوع بشر است و نظام سلامت با تعاریف جدید آن نقش روز افزونی در حفظ و ارتقای سطح سلامت در جامعه دارد. از آنجاییکه اضافه وزن و چاقی عامل تعیین کننده در بسیاری از مرگهای قابل پیشگیری بوده و موجب افزایش خطر فشار خون، کلسترول بالا، دیابت نوع دوم، بیماریهای کبدی، سکته قلبی، سنگ کیسه صفرا، آرتریت، نقرس و ..... می شود و در حال حاضر کشور ما جزو جوامع چاق جهان محسوب می گردد، راه اندازی باشگاههای چاقی و کانونهای پیشگیری از چاقی در سطح مناطق و محلات تهران می تواند گامی مهم در جهت کاهش آمارهای فوق و افزایش سطح سلامت جامعه و پیشرفت بسوی توسعه موزون باشد.

اهداف و سیاست های تشکیل کانون پیشگیری از چاقی :

۱. تامین، حفظ و ارتقاء سلامت شهروندان تهرانی از طریق توانمند سازی آنان برای زندگی عاری از چاقی و اضافه وزن

۲. ارائه خدمات آموزشی و مشاوره به شهروندان دچار اضافه وزن و چاقی برای برخورداری از شیوه زندگی سالم

۳. ایجاد بستر مناسب جهت مشارکت مردم در روند ارتقاء سلامت خویش با ایجاد شبکه اجتماعی همیاران تهران عاری از چاقی

وظایف و ماموریت کانون های پیشگیری از چاقی محله:

۱. عضو گیری و ثبت نام از افراد علاقه مند جهت مشارکت در فعالیت های کانون محله

۲. جلب مشارکت اعضا در زمینه های مختلف آموزشی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی و تفریحی

۳. برنامه ریزی به منظور ارائه خدمات آموزشی، فرهنگی، اجتماعی و ورزشی، تغذیه ای و روانشناسی به اعضا  
کانون با همکاری باشگاه چاقی منطقه

۴. برگزاری جلسات منظم با مدیریت و پرسنل باشگاه چاقی منطقه جهت هماهنگی بیشتر در ارائه خدمات

۵. تشکیل جلسات منظم ادواری با اعضای کانون و ارائه گزارش به خانه سلامت، باشگاه چاقی و اداره سلامت  
منطقه

۶. ارتباط موثر و تنگاتنگ با کانونهای دیگر بخصوص کانون دیابت و کانون مادر و کودک جهت بهبود وضعیت  
تغذیه ای و فعالیت بدنی اعضا این کانونها

۷. تهیه و توزیع اقلام آموزشی از قبیل عکس، پوستر، تراکت، تقویم، پمفلت، بروشور، فیلم، کتاب،  
کتابچه ..... با هماهنگی با باشگاه چاقی منطقه

۸ ایجاد انگیزش و جلب حمایت سیاستگذاران، دانشگاهیان و تمام دستگاههای مرتبط و سازما نهیای مردم نهاد در  
خصوص ارائه خدمات مناسب در خصوص ارتقاء سلامت شهروندان و کاهش آمار افراد دچار اضافه وزن و چاقی و  
جلوگیری از تبلیغات غلط و غیر علمی در زمینه کاهش وزن

شرایط عضویت در کانون:

۱. فرد ساکن محله باشد.

۲. علاقه مند به فعالیت در زمینه اهداف کانون باشد.

تبصره: عضویت در کانون پیشگیری از چاقی محله نیاز به داشتن وضعیت بدنی خاصی ندارد و همه افراد می توانند  
در صورت علاقه مندی عضو کانون شوند.

ارکان کانون :

۱. هیات امناء : برنامه ریزی، تصمیم گیریها و امور اجرایی کانون به عهده هیات امناء می باشد. اعضا اصلی هیات امناء ۷ نفر شامل رئیس ( دبیر کانون ) ، نایب رئیس ، منشی و چهار نفر اعضا می باشد (ضمناً " ۲ نفر به عنوان عضو علی البدل نیز انتخاب می شوند . )

برای تشکیل جلسات هیات امناء حضور بیش از نصف اعضا لازم است . تصمیمات هیات امناء باید با اکثریت آراء یا حاضرین اتخاذ گردد و توالی و تعداد جلسات نیز بر اساس نظر هیات امناء تعیین می شود .

۲. مجمع عمومی: مجمع عمومی کانون پیشگیری از چاقی محله به منظور تعیین هیات امناء سالی یکبار تشکیل جلسه می دهد و به صورت دموکراتیک هیات امناء را انتخاب می کند . مجمع عمومی جهت تشکیل حداقل باید ۲۵ نفر عضو داشته باشد . مجمع کانون در محل کانون یا خانه سلامت و یا محل مورد توافق با دعوت قبلی از اعضا برگزار می شود . حضور نصف بعلاوه یک نفر از اعضای کانون برای رسمیت مجمع عمومی الزامی است .

هیات رئیسه مجمع عمومی مرکب از رئیس ، یک منشی و دو ناظر در زمان برگزاری اولین جلسه با نظر حاضرین انتخاب می شوند . در جلسات بعدی ریاست مجمع با رئیس هیات امناء خواهد بود ، مگر در مواقعی که انتخاب یا عزل احدی از اعضا هیات امناء یا کلیه آنها جز دستور جلسه مجمع باشد ، که در این صورت اعضای هیات رئیسه مجمع از بین اعضا حاضر با اکثریت نسبی انتخاب خواهد شد .

تبصره : حداقل سن جهت شرکت در مجمع عمومی و عضویت در هیات امناء ۱۸ سال تمام می باشد .

وظایف شهرداری در قبال کانون:

الف – وظایف خانه سلامت محله

۱. هماهنگی و تعامل سازنده در جهت نیل به اهداف ، مصوبات و برنامه های کانون
۲. نظارت ، پشتیبانی و حمایت در جهت تخصیص فضاها و امکانات لازم جهت برنامه ریزی و آموزش
۳. شرکت مدیر خانه سلامت در جلسات مجمع عمومی کانون

۴. تبلیغات و اطلاع رسانی محلی جهت عضویت در کانون

۵. تکمیل فرمهای مربوط به کانون پیشگیری از چاقی و ارسال به منطقه

۶. تهیه گزارش از فعالیت کانون و ارسال به اداره سلامت منطقه

ب - وظایف اداره سلامت منطقه

۱. انجام تبلیغات و اطلاع رسانی جهت عضویت در کانون در سطح منطقه

۲. نظارت بر حسن اجرای کلیه فعالیتهای کانون و کارگروههای زیر مجموعه آن

۳. ایجاد تعامل و همکاری بین کانونهای منطقه و باشگاه چاقی منطقه

۴. همکاری در راستای در اختیار گذاشتن فضا و اجرای برنامه هایی که توسط کانون تعریف شده از قبیل

فعالیتهای آموزشی، فرهنگی، اجتماعی و تفریحی

۵. تهیه، جمع بندی و ارسال گزارش فصلی فعالیت کانونهای محلات به ستاد تهران عاری از چاقی و اداره کل

سلامت شهرداری تهران.

۶. تکمیل فرم شماره ۳ کانون و ارسال به ستاد تهران عاری از چاقی و اداره کل سلامت

۷. همکاری در جهت انتخاب دبیردبیران کانونهای پیشگیری از چاقی محلات منطقه

ج - وظایف اداره کل سلامت شهرداری تهران :

۱. ایجاد ارتباطات موثر و سازنده بین بخشی و فرا بخشی و برگزاری طرح های عمومی و فراگیر در سطح مناطق

۲۲ گانه شهرداری تهران در جهت تحقق اهداف کانونهای پیشگیری از چاقی محله

۲. تدوین دستورالعمل های لازم و ارائه پیشنهادها برای توانمند سازی اعضای کانون

۳. نظارت کلی بر انجام فرایند و هماهنگی نمودن کانونهای محلات و مناطق با متولیان سلامت

۴. تشکیل هیات علمی مرکب از افراد فرهیخته و با تجربه به منظور حمایت علمی و آموزشی از کانونهای محله

۵. همکاری در جهت انتخاب دبیر دبیران کانونهای پیشگیری از چاقی محلات شهر تهران