

غفلت کنید توصیه ما به شما برای پیشگیری از چنین حوادثی رعایت نکات ایمنی و همچنین انجام دسته جمعی این فعالیت هاست.

موقع خانه تکانی، جوهر نمک را با وایتکس مخلوط نکنید:



کردن مواد سفیدکننده و جوهرنمک جداً خودداری کنند و هنگام شست و شوی حمام و دستشویی از ماسک های محافظ استفاده و پنجره ها را باز و تهویه را روشن کنند تا جریان هوا برقرار شود . ۲- بیماران دارای مشکلات تنفسی مانند آسم یا افرادی که حساسیت ریوی دارند، به هیچ عنوان نباید با این مواد شیمیایی در تماس باشند و حتی افراد سالم نیز به امید زدن ماسک های کاغذی، در محیط بسته و بدون تهویه نمی توانند از این مواد استفاده کنند.

مشکلات پوستی ناشی از تماس مستقیم با مواد شوینده و پاک کننده:

زیاد نگه داشتن دست در آب و رطوبت نیز منجر به ایجاد قارچ پوستی می شود. این ضایعات در صورت درمان نشدن بموقع موجب التهاب و ترک پوست می شوند. همچنین تماس مواد شیمیایی با پوست می تواند عوارض مختلفی در بر داشته باشد، به عنوان مثال تماس مکرر با سفید کننده ها موجب از بین رفتن چربی پوست در محل تماس شده و به دنبال آن خارش، سوزش، زخم، ترشحات آبکی و چرکی ایجاد می شود. بهترین راه برای جلوگیری از خشکی پوست و عود این ضایعات، استفاده از کرم های حاوی اوره ، گلیسرین، وازلین و غیره است. زنان خانه دار باید هنگام خانه تکانی و استفاده از مواد شوینده، پاک کننده و سفید کننده حتماً از دستکش استفاده کنند و به علت احتمال ایجاد حساسیت به دستکش های لاستیکی باید ابتدا دستکش نخی و سپس از دستکش پلاستیکی استفاده کرد.

مخلوط جوهرنمک با دیگر شوینده ها از جمله وایتکس گاز کلرامین ایجاد می کند که این گاز موجب سوختگی راههای تنفسی، اختلال تنفسی، انسداد راههای تنفسی و حتی مرگ می شود. از این مواد به ویژه در محیط های بسته یا محیط هایی که سقف کوتاه دارند نباید استفاده شود، زیرا گاز خطرناک این مواد به طور ناگهانی آزاد می شود و موجب خفگی می گردد.

مسمومیت های ناشی از استنشاق مواد شوینده و پاک کننده:

بیشتر موارد مسمومیت با شوینده ها از نوع استنشاقی است، استفاده از مواد سفیدکننده در فضای بسته حمام و دستشویی به علت ایجاد گاز کلر، موجب تحریک راه های تنفسی شده و علائم مسمومیت در افراد بروز می کند. لذا ۱- به خانمهای خانه دار توصیه می شود از مخلوط



مقدمه

در طول ایام پایان سال متأسفانه تعداد زیادی از هموطنان ما در جریان انجام خانه تکانی شب عید دچار حادثه میشوند. موارد بسیار زیادی از شکستگی ها در نواحی مختلف دست، پا و یا لگن در این مدت دیده میشود که می تواند ایام نوروز را برای خانواده ها تلخ و ناگوار سازد، در هنگام خانه تکانی آخر سال افراد بسیار زیادی بواسطه درد کمر و یا ستون فقرات به مراکز درمانی مراجعه می کنند که اغلب آنها زنان هستند که اگر اصول ایمنی را رعایت می کردند به این عوارض مبتلا نمی شدند. در بسیاری از اوقات در حین خانه تکانی مشاهده می شود که افراد بواسطه استفاده غیر اصولی از مواد شوینده شیمیایی به مشکلات ریوی، چشمی، پوستی و... مبتلا می شوند، خانه تکانی شب عید و پاکیزه کردن محل زندگی همزمان با فرارسیدن فصل بهار و آغاز سال جدید اقدامی پسندیده است اما لزوم رعایت نکات ایمنی در هنگام خانه تکانی گامی مهم تر در حفظ سلامتی شما عزیزان می باشد و هرگز نباید از اهمیت حفظ ایمنی و سلامت خودتان

کودکان، پر خطر ترین گروه سنی



حس کنجکاوی، کودکان را به یکی از قربانیان اصلی مسمومیت‌ها تبدیل کرده و خطر مسمومیت کودکان با مواد شوینده در ایام خانه‌تکانی بیشتر است. در این ایام مواد شوینده و پاک‌کننده بعلت بی‌دقتی و سهل‌انگاری بیشتر در دسترس کودکان قرار دارد و احتمال تماس یا مسمومیت پوستی، استنشاقی یا خوراکی افزایش می‌یابد. از اینرو به خانواده‌ها توصیه می‌شود برای پیشگیری از مسمومیت کودکان باید داروها و مواد ضد عفونی‌کننده و سموم آفت‌کش را در قفسه قفل‌دار نگهداری کرد و فراموش نکنید که بچه‌ها در مورد همه چیز کنجکاو هستند و این کنجکاوی آنهاست که خطر آن را زیاد می‌کند. والدین هرگز نباید موادی مانند نفت و بنزین را در بطری شیر یا نوشابه یا ظروف مخصوص مواد غذایی نگهداری کنند زیرا کودکان به اشتباه این مواد را بجای مواد خوراکی مصرف می‌کنند.

سقوط



بررسی‌ها نشان می‌دهد میزان حوادث و سقوط از ارتفاع در این ایام افزایش می‌یابد، دست شکسته و پای شکسته از صحنه‌های تکراری روزهای خانه‌تکانی است. البته تنها پشت بام خطر ندارد. نردبان نامطمئن هم به همان اندازه می‌تواند خطرناک باشد. در صورت استفاده از نردبان یا چهارپایه باید از سطح اتکای آن با زمین کاملاً مطمئن شد و از نوع استاندارد و نردبان دو طرفه استفاده کرد. کارشناسان ایمنی توصیه می‌کنند که در زمان پاک‌کردن شیشه، پنجره‌های منزل احتیاط لازم ضروری است و از رفتن روی نرده‌ها و یا قرنیز باید جداً خودداری کرد.

شستشوی لوازم برقی درخانه تکانی، قبل از قطع کامل برق احتمال برق‌گرفتگی را افزایش می‌دهد.



به امید آنکه با رعایت نکات ایمنی

شاهد شادیهای شما عزیزان در سال جدید باشیم.



شهرداری منطقه ۷

اداره HSE