

فعالیت های اخیر

استقبال از مهر و بازگشایی مدارس



شروع کلاس های آموزشی از تاریخ ۹۴/۷/۷ در سه مرکز آزادگان، معلم و جوان



هر هفته با یک گیاه

گندمی



نیاز های اکولوژیکی

نور: کم تا متوسط. از نظر احتیاجات نوری می توان کمبود نور را تحمل نماید ولی اگر میزان نور به شدت کاهش یابد، سبب پر رنگ شدن حاشیه سبز برگ و کم رنگ شدن قسمت رنگی وسط برگ است.

حرارت: متوسط، در شب حداقل 10-12 درجه سانتی گراد و در روز حداکثر 18-24 درجه سانتی گراد. در صورتی که درجه حرارت محیط بیش از حد باشد، برگ ها ضعیف و خشک می شوند.

آب: نیاز به آب بالا دارد، مخصوصاً در اثنای کشت ولی می تواند به راحتی شرایط کم آبی را تحمل کند. در صورت زیاده روی در آبیاری سبب پوسیدگی در قسمت طوقه گیاه می شود. در تابستان هفته ای 2 بار و در زمستان هر 10 روز یک بار آبیاری می نمایید.

رطوبت: در شرایط گلخانه ای بهتر است در هر هفته 3 الی 4 بار رطوبت دهی نمایید؛ مخصوصاً در زمان هایی که دما بیش از 18 درجه سانتی گراد است.

ازدیاد: جدا کردن گیاهچه کوچک که بر روی ساقه وجود دارد و کاشت آن در بستر مناسب و یا روش تقسیم بوته در فصول رشد.

کود: از کودهای مخصوص گیاهان زینتی هر ماه یک بار تغذیه کنید.

خاک: مخلوطی از خاک باغچه و ماسه و اندکی کمپوست. برای تعویض خاک گلدان می توانید در هر فصل این عملیات را انجام دهید.

سبزیکاری در منزل



هویج فرنگی:

هویج، گیاهی است دوساله که ریشه آن عمودی بوده و قسمت وسط ریشه گوشتی و خشبی و به رنگ زرد میشود که هویج مصرفی را تشکیل میدهد. به هر میزان که این قسمت ظریف تر و ضخامت آن کمتر باشد، هویج مرغوب تر خواهد بود. برگ های این گیاه دندان دندانه و ساقه گل آن در سال دوم ظاهر میشود. برای مصرف، هویج، در سال اول و یا فصل زراعتی اول برداشت می شود و به منظور بذرگیری در سال دوم مورد استفاده قرار میگیرد. گل های این گیاه، سفید رنگ و ریز می باشند که در سال دوم به صورت چتری از داخل غلافی در راس ساقه گل خارج می گردند. **هویج به صورت، خام و پخته مصرف می شود. آب هویج را به عنوان آب میوه مصرف می نمایند.** این گیاه دارای ویتامین "A" زیاد است و اغلب پزشکان و مردم مجرب مصرف آن را توصیه می کنند. از هویج در ترشی ها نیز استفاده می شود.

آب و هوا و خاک: **هویج، در هر آب و هوا و خاکی می روید.** ولی در زمین های نرم و عمیق بهار نتیجه می دهد. برای آن که ریشه هویج که همان قسمت خوراکی و مورد استفاده گیاه است صاف و خوش ترکیب باشد، بایستی در زمین هایی به گشت آن پرداخت که اجسام سخت مانند: سنگ و گیاهان نپوسیده در زمین نباشد. زمین مورد استفاده برای کشت هویج احتیاج به مقدار کافی مواد غذایی (کود) دارد. بایستی محل کاشت این گیاه را با کودهای لازم تقویت نمود. در صورتی که بخواهند کود حیوانی به خاک بدهند، بایستی در پائیز سال قبل اقدام گردد تا کود کاملاً پوسیده شود. روش کاشت: **این گیاه وسیله بذر تکثیر می شود.** بذر هویج کوچک و به رنگ های خاکستری و سبز و معطر می باشد. شکل بذر هویج کمی محدب و دارای خار است و اغلب این خارها موجب می شوند که چند بذر هم بچسبند. به همین علت بایستی در زمان کاشت، بذرها را کمی به یکدیگر مالید تا از هم جدا شوند. بذر انواع زودرس را می توان در اسفندماه کاشت. البته در محل های محصور و بطور کلی پس از گذشت سرمای زمستان و بعد از عید نوروز در فروردین ماه می توان هویج را کاشت. طرز کاشت هویج به صورت خطی و یا دستپاش می باشد. در هر دو صورت بایستی پس از سبز شدن گیاه، زمین را از علف های هرز وجین کرد و در صورت لزوم هویج ها را **تنگ کرد.** در صورتی که بذر هویج و تربچه را به نسبت مساوی باهم مخلوط نموده بکارند، همزمان با سبز شدن هویج ها تربچه ها قابل برداشت می شوند و چون تربچه را برداشت می کنند خود به خود فضای لازم برای رشد و نمو هویج باز می شود و از یک زمین در یک زمان دو استفاده شده است. در طبقه خطی، فاصله بین خطوط 20 تا 25 سانتیمتر مناسب است و بایستی دقت شود که روی بذرها زیاد خاک داده نشود. از زمان کشت بذر، تا برداشت محصول هویج نسبت به انواع زودرس و دیررس 3 تا 6 ماه به طول می انجامد.

تازه ها

خواص درمانی زیره سبز



- ۱- **ضدتشنج**
 - ۲- در دفع گاز **معده** و **روده** بسیار مفید است
 - ۳- در درمان مشکلات مثنانه و **کلیه** مفید است
 - ۴- برای رفع برونشیت از دم کرده مزیره استفاده کنید
 - ۵- برای دل درد **کودکان** مفید است
- طریقه مصرف**
- ۱ قاشق مربا خوری از تخم **زیره سبز** را در ۱ فنجان آب جوش دم کرده روزی ۳ بار بعد از غذا میل کنید
 - از مخلوط زیره با عسل در موارد ابتلا به دل درد استفاده کنید
 - ۱ قاشق مربا خوری از پودر تخم زیره به غذا اضافه کنید تا نفخ غذا از بین برود

معرفی کتاب

نام کتاب: **گلکاری**

نویسنده: **دکتر احمد فلیقی**