

دو هفته نامه گلفام

نیمه دوم اردیبهشت ۹۴

مرکز آموزش و مشاوره گل و گیاه اداره فضای سبز شهرداری منطقه ۷

فعالیت های اخیر



بازدید شهروندان مرکز آزادگان از بوستان بازیافت در منطقه ۱۶



برگزاری کلاس آموزشی بازیافت با همکاری اداره بازیافت منطقه در روز زمین پاک در مرکز جوان



بازدید شهروندان مرکز جوان از بوستان جمشیدیه



سبزیکاری

سبزی این هفته: کدوها

کدو تنبل: *Cucurbita maxima*
کدو حلوائی: *cucurbita moschata*
کدو خورشتی: *cucurbita pepo*

کدوها موطن اصلی آنان آفریقا است. بوته ها رونده میوه آنها از ۱۰۰ گرم تا ۳۰۰ کیلوگرم متغیر است.

کاشت: بعد از برطرف شدن خطر سرمای بهاره بذر را ۴۸ ساعت قبل از کاشت به مدت ۲۴ ساعت به صورت غرقاب و ۲۴ ساعت به صورت خوابانیدن در پارچه خیس آماده جوانه زنی میکنیم. هر ۳۵ تا ۵۰ سانتیمتر بالای داغ آب حفره ای به ارتفاع ۴ سانتی متر حفر کرده و ۳ الی ۴ عدد بذر در داخل آن قرار میدهم و روی آن را با خاک مرطوب میپوشانیم. تا زمان سبز شدن گیاه آبیاری نباید انجام شود.

داشت: پس از سبز شدن بذر ها و تنک کردن آنها آبیاری را چنان به تاخیر میاندازیم تا گیاه رو به پژمردگی رود. از دیگر اقدامات مهم دفع علف های هرز، حذف جوانه انتهایی، مواظبت در دور آبیاری و میزان آب را باید طوری تنظیم نمود که یقه گیاه به داخل آب نرود، کود سرک سه بار در طول فصل رشد اضافه گردد.

برداشت: از مرداد به بعد می توان برداشت را انجام داد. در مورد کدو خورشتی میوه را باید هرچه زودتر برداشت کرد زیرا کدوهای قلمی بازار پسندتر هستند و دوم اینکه هرچه بوته میوه کمتری داشته باشد به تولید میوه های بعدی بیشتر تحریک میگردد.



بیشتر بدانیم

ضد عفونی کردن خاک:

گاهی خاک دارای عوامل بیماریزای باکتری و قارچ و... است که برای گیاه مضر می باشد. همچنین ممکن است تخم علف های هرز و یا آفات در آن وجود داشته باشد. لذا باید در صورت موارد فوق خاک گلدان را تعویض نماییم:

ضد عفونی خاک در منزل (در سطح کوچک): مخلوط خاک را در دیگ ریخته و مرطوب میکنیم سپس در دیگ را روی آن قرار داده و حرارت ملایم میدهم تا دمای خاک به ۷۵-۸۰ درجه سانتی گراد برسد. حرارت را به مدت ۳۰ دقیقه ادامه میدهم و میگذاریم تا خاک سرد شود سپس استفاده میکنیم.

هر هفته با یک گیاه



نام فارسی: سینگونیم (پنجه غازی)
نام علمی: *syngonium podophyllum*
خانواده: Araceae
بومی: نواحی آمریکای مرکزی

نیاز نوری: کم تا متوسط به کم نوری بسیار مقاوم

نیاز آبی: متوسط، در تابستان هر هفته ۳ بار و در زمستان هر هفته یکبار.

رطوبت: ۵۰ تا ۷۰٪ (تابستان روزانه غبار پاشی، پر نمودن زیرگلدانی از آب).

ازدیاد: قلمه ساقه در بهار که دارای ریشه های هوایی است در بهار.

خاک: مخلوطی از خاک باغچه، ماسه و خاکبرگ.

کوددهی: هر دو تا سه ماه یکبار کود دهید.

تازه ها

باغبانی به بهبود وضع جسمانی سالخوردگان کمک می کند

- پژوهشگران میگویند انجام فعالیت باغبانی، افزون بر حفظ سلامت جسمانی، به تقویت نیروی بازو و افزایش سطح اعتماد به نفس سالخوردگان کمک می کند.
- کاندیک شومیکر استاد علوم گیاهی دانشگاه کانزاس اعلام کرد نتایج تازه ترین تحقیقات ما نشان داده است آن دسته از افراد سالخورده ای که به باغبانی و پرورش گل و گیاه می پردازند، از توانایی جسمانی بهتر و نیروی بازوی بیشتری برخوردارند. در این تحقیق پانزده مورد از موارد بهداشتی و وضعیت جسمانی دو گروه از سالخوردگان، گروهی که باغبانی می کردند و گروهی که به این فعالیت علاقه ای نداشتند، مورد بررسی و ارزیابی قرار گرفت. پژوهشگران دانشگاه کانزاس شاخص هایی همچون میزان تراکم استخوان، کیفیت خواب، آمادگی جسمانی، نیروی بازو و وضعیت روحی و روانی سالخوردگان را مورد مطالعه قرار دادند و نتایج ارزیابی ها نشان داد کسانی که باغبانی می کنند در مقایسه با دیگران از نیروی بازوی بیشتر و همچنین عزت نفس بالاتری برخوردارند.

معرفی کتاب

اصول نوین باغبانی
نویسنده: مرتضی خوشخوی
انتشارات: دانشگاه شیراز