

ویژه نامه هوای پاک

مرکز آموزش و مشاوره گل و گیاه شهرداری منطقه ۷



راهنمای تعویض خاک گلدان

شاید بتوان گفت که شناخت زمان تعویض خاک گلدان و انتخاب خاک مناسب شرط موفقیت در پرورش و نگهداری گلهای آپارتمانی می باشد که از راههای زیر می توان زمان تعویض خاک گلدان را تعیین کرد.

الف) کند شدن رشد گیاه در اثر کمبود مواد غذایی در خاک گلدان

ب) گذشت یکسال و حداکثر ۱۸ ماه از زمان تعویض گلدان و خاک آن

ج) خروج ریشه های گیاه از سوراخ ته گلدان در صورت محقق شدن هر کدام از موارد فوق بایستی با انتخاب گلدان بزرگتر و همچنین تهیه خاک مناسب مبادرت به تعویض آن نمود که بهترین فصل جهت انجام این کار ابتدای فصل بهار می باشد.

روز قبل از تعویض، گلدان را آبیاری -نمائید تا خاک به راحتی از جداره گلدان جدا شود و با وارد کردن چند ضربه به اطراف و لبه گلدان این عمل راحت تر انجام می شود.

سپس دست چپ را در کف گلدان (بقه گل بین انگشتان دست قرار گیرد) قرارداده و گلدان را وارونه کنید و با وارد کردن چند ضربه به ته آن گیاه را از گلدان خارج کنید و در گلدان جدید و با شماره بزرگتر کشت نمایید.

به منظور خروج آب اضافی از گلدان جدید قبل از قرار دادن گیاه، مقداری سنگریزه درشت و یا قطعات کوچک گلدان شکسته سفالی در ته گلدان بریزید و سپس مقدار لازم خاک برگ ریخته و سپس گیاه جدید را کشت نمائید.

-پس از تعویض گلدان گیاه را به سایه منتقل کنید و تا مدت ۲روز غبارپاشی را انجام دهید تا ریشه فرصت ترمیم و توسعه پیدا کند

تصفیه هوای خانه با گیاهان آپارتمانی

برگ گندمی: گلدان برگ گندمی را نزدیک به پنجره با نور مستقیم و روی پایه ایی قرار داده تا برگ های آن معلق باشد. برگ های این گیاه قدرت زیادی برای جذب فرم آلدئید موجود در هوای خانه دارد.



پتوس: افراد سیگاری بهتر است یک گلدان پتوس را در گوشه ایی از اتاق خود نگهداری کنند زیرا برگ های این گیاه دود سیگار را جذب کرده و فرم آلدئید منتشر شده از صنایع چوبی و کاغذی را از بین میبرد.



بامبو: چند برگ سبز بامبو رطوبت لازم برای هوای داخل خانه را بخصوص در فصل زمستان که هوا خشک است تامین می کند.



برگ انجیری: این گیاه مقاوم بوده و در مکانی پرنور اما به دور از نور مستقیم آفتاب به خوبی رشد میکند. تحقیقات بیانگر آن است که برگ انجیری درصد زیادی از گازهای ساطع شده از مواد شیمیایی موجود در خانه را جذب و اکسیژن زیادی به خانه وارد میکند.



توصیه های مهم در آلودگی

❖ در روزهایی که سطح آلودگی هوا به مرحله بحرانی می رسد خوردن میوه و سبزیجات تازه که محتوی ویتامین های مختلف هستند توصیه میشود. ویتامین ها با رادیکالهای آزاد مقابله میکنند.

❖ محدود کردن مصرف نمک.

❖ عادت دادن کودکان به مصرف سیر، پیاز، تره فرنگی.

هرچند ممکن است بوی این سبزیجات آزاردهنده باشد اما این سبزیجات محتوی میزان زیادی گوگرد هستند و بنابراین می توانند از موکوس(مخاط) دستگاه تنفسی محافظت می کنند.

❖ نوشیدن زیاد آب که به کلیه ها کمک می کند املاح اضافی از بدن خارج شوند.

آلودگی هوا چگونه به وجود می آید؟

هر نوع آلاینده ای که کیفیت زندگی انسان و دیگر جانداران را به خطر اندازد باعث آلودگی هوا می شود. سیستم بیولوژیکی انسان وموجودات زنده می تواند نسبت معینی از ترکیبات موجود در هوا تحمل کند و چنانچه این نسبت تغییر یابد و یا عناصر دیگری به آن اضافه شود موجب بیماری می شود. آلودگی هوا یعنی ورود هر نوع آلاینده به هوا به صورت مواد جامد، مایع یا گاز که در مدت زمان معینی کیفیت هوا را پایین آورده و به موجودات زنده و تاسیسات انسان ساخت آسیب رساند.

آلاینده های هوا کدام ها هستند؟

تاثیر آلاینده های هوا بر روی انسان بستگی به غلظت آلاینده و مدت زمان تنفس دارد. برای آنکه اثر آلاینده ها را اندازه گیری کنند از شاخص استاندارد آلاینده (PSI) استفاده می کنند. PSI در مورد مجموعه ای از چند آلاینده هوا به کار برده می شود که عبارتند از:

- ✓ مونوکسید کربن یا گاز زغال CO
- ✓ مواد نفتی نیمه سوخته یا نسوخته (هیدرو کربن ها) HC
- ✓ اکسید گوگرد یا گاز گوگرد SO_x
- ✓ اکسید های نیتروژن NO_x
- ✓ سرب Lead
- ✓ ذرات معلق و دوده Smog

تاثیر فضای سبز شهری در کاهش آلودگی هوا

درختان با تولید اکسیژن شرایط زیستی را برای انسان مهیا می کنند و از انباشته شدن دی اکسید کربن جلوگیری میکنند.

درختانی مانند گردو، کاج، نراد، بلوط، فندق، سرو کوهی، اکالیپتوس، بید، افرا، زبان گنجشک و داغداغان از خود ماده ایی به نام فیتونسید در فضا رها میسازند، چنین موادی توسط درختان بر روی انسان اثر فرح بخشی دارد.

درختان از طریق تبخیر به تلطیف و پالایش هوا از برخی آلاینده ها کمک می کنند.

درختان همچنین با اصلاح درجه حرارت هوا و ایجاد و یا تغییر جریان باد روی انتشارات آلاینده ها تاثیر می گذارند.

کمر بند سبز بدون تردید در شهرها، از نظر پالایش ذرات معلق در هوا نقش بسیار موثری دارند.

درختان نقش موثری در جذب سرب هوای آلوده شهرها دارند و می توانند مناطق مسکونی و کانون های تمرکز انسانی را در برابر آن حفظ کنند.

گیاهان طی فرایند فتوسنتز با جذب دی اکسید کربن و تبدیل آن به اکسیژن بطور طبیعی کربن اضافی هوا را جذب می کنند.